

Reglamento



ALL MOUNTAIN ★ MTB ★ RACE

cabralo★**ka**





REGLAMENTO DE LA PRUEBA CABRALOKA 2ª edición 2026

1. Descripción de la prueba

Cabraloka mtb es un evento de bicicleta de montaña **ciclodeportivo** de la modalidad de **all mountain**.

La prueba tiene dos recorridos, de distinta distancia y desnivel:

- **Cabraloka RACE:** de 75 km de distancia y 1.600 m de desnivel positivo acumulado
- **Cabraloka EPIC:** de 110 km de distancia y 2.700 m de desnivel positivo acumulado

El recorrido EPIC es el mismo que el de RACE añadiendo dos bucles en las zonas de Agüero y Linás de Marcuello.

Los recorridos van por pistas y senderos del territorio denominado Reino de los Mallos y que comprende los municipios de Ayerbe, Agüero, Biscarrués, Las Peñas de Riglos, Loarre, Murillo de Gállego y Santa Eulalia de Gállego, todos ellos en la comarca de la Hoya de Huesca. Los municipios de Ayerbe, Agüero, Biscarrués, Las Peñas de Riglos y Loarre pertenecen a la provincia de Huesca, mientras que Murillo de Gállego y Santa Eulalia de Gállego pertenecen a la provincia de Zaragoza

A lo largo de su trazado se han seleccionado **varios tramos que serán cronometrados** y valederos para la **clasificación final de los participantes**. El recorrido RACE tiene 6 tramos y el EPIC 9 tramos.

El evento, categorizado como autonómico, se encuentra federado a través de la Federación Aragonesa de Ciclismo.

La prueba incluye seguro de accidentes para cada corredor

2. Organizador

Cabraloka mtb es un evento organizado por el Club Ciclista Reino de los Mallos, con CIF G99516999 y domicilio social en Ctra. A-132, KM 38-Ur Rafting, 22808 Murillo de Gállego (Zaragoza)



3. Formato de competición

Los recorridos se dividen en dos partes diferenciadas: tramos de enlace y tramos cronometrados.

Los **tramos de enlace, no son competitivos**, se desarrollan por pistas y caminos forestales y en determinados puntos cruza carreteras autonómicas o locales. Asimismo en estos tramos, habrá secciones señalizadas una señal de policarbonato de 40 x 40 cm con la palabra PELIGRO o DANGER. En estas secciones se obliga a los participantes a bajarse de la bicicleta por seguridad. Se trata de secciones puntuales de no más de 100 metros, que se realizan por zonas de pendiente y con riesgo de caída. Por ello, y al no ser tramo cronometrado, se obliga a bajar de la bicicleta y a realizar dicha sección andando para luego proseguir pedaleando por el tramo de enlace. En el caso de caída de participantes montados en bicicleta en estos tramos señalizados, la organización no se responsabiliza de los posibles daños físicos o materiales provocados por la caída. En caso de advertir algún miembro de la organización que alguno de los participantes incumple esta norma, podrán avisar al corredor de que se encuentra descalificado y fuera de la carrera, obligándole a retirarse el dorsal.

Los **tramos cronometrados, que son competitivos**, discurren por tramos de pista (en llaneo y ligera subida) y por sendero (principalmente de bajada, pero con secciones de pedaleo y ligera subida). Los tramos de sendero de bajada son técnicos, con secciones de piedras y otros obstáculos que requieren un buen manejo de la bicicleta.

En esta edición de 2026, el recorrido RACE tiene 6 tramos y el EPIC 9, con distancias que oscilan entre 1.5 km y 7 km, desniveles positivos inferiores a los 100 metros y desniveles negativos de entre 50 y 350 metros.

En estos tramos cronometrados, **no habrá un orden de salida preestablecido**. Cada corredor podrá iniciar el tramo cronometrado conforme llegue al inicio del mismo.

Una vez dentro del tramo cronometrado, se deberá mantener una distancia mínima de seguridad de 10 metros respecto al corredor que va adelante. En caso de que un participante alcance a otro en un tramo cronometrado, se tendrán que respetar las normas básicas de seguridad y en la medida de lo posible ambos corredores deben facilitar un adelantamiento correcto y que no cause peligro para ninguno de los dos. Se permiten los adelantamientos en estos tramos, siempre que el corredor que va detrás, avise al corredor que va adelante diciendo la palabra 'paso'. Solo se podrá realizar el adelantamiento cuando el corredor que va delante, detenga su bicicleta en una zona segura y permita el paso del corredor que va detrás para que pueda adelantarlo con seguridad. En caso de que un participante advierta a la organización que ha sufrido un adelantamiento peligroso que le ha provocado una caída durante el tramo cronometrado, la organización podrá localizar al corredor que ha realizado el adelantamiento, detenerlo en carrera y obligarlo a retirarse. En este caso el traslado del corredor y su bicicleta se realizará también con vehículos de la organización y será trasladado a la oficina de carrera de la salida del evento para que retire su dorsal.

En caso de caída de un corredor en un tramo cronometrado el siguiente participante que pase por su posición estará obligado a preguntar si se encuentra en buen estado: en caso afirmativo podrá



cabraloka

ALL MOUNTAIN • MTB • RACE • FEST

— REINO DE LOS MALLOS BIKE —

continuar. En caso negativo estará obligado a detenerse y avisar a para detener con seguridad al resto de participantes que pasen por dicha posición. En caso de que el participante caído pueda moverse, le ayudará a retirar la bicicleta y a ponerlo en posición de seguridad. A continuación, podrá continuar junto con los otros participantes detenidos y comunicarán la incidencia al miembro de organización ubicado en la meta del tramo. Este dará parte a la organización para realizar la evacuación si fuera prevista. A los corredores detenidos por la caída se les otorgará en ese tramo cronometrado el tiempo medio obtenido por los 20 primeros participantes en dicho tramo.

Se **prohíbe**, bajo descalificación y retirada de dorsal, realizar **atajos** en los tramos cronometrados

El **ganador de la prueba**, en las distintas categorías que tiene previsto el evento, será el que obtenga el menor tiempo de la suma de todos tramos cronometrados de su ruta, tanto en la versión EPIC como en la RACE.

Se establecerán **tiempos de corte** en algunos puntos de la carrera. Para estos casos, la organización del evento movilizará a los corredores y sus bicicletas en vehículos de la organización a la salida del evento para que una vez allí en la oficina de carrera puedan retirar su dorsal y comunicar la retirada.

Los puntos donde se establecerán los tiempos de corte serán los avituallamientos de Santa Eulalia de Gállego y de Riglos en el recorrido de Cabraloka RACE (puntos kilométricos 26'4 y 58'9) y en los avituallamientos de Santa Eulalia de Gállego, Agüero y Riglos para el recorrido Cabraloka EPIC (puntos kilométricos 26'4, 58'3 y 74'4). **Los participantes que superen el horario de paso establecido para el último corredor en más de 30 minutos en estos puntos serán obligados a retirarse. A continuación se detallan los tiempos estimados para dichos puntos para RACE y para EPIC**

PK	Avituallamiento	Recorrido	Paso primer corredor	Paso último corredor	Hora de corte
26,4	Santa Eulalia de Gállego	RACE	9:33	10:30	11:00
58,9	Riglos	RACE	11:37	13:34	14:05

PK	Avituallamiento	Recorrido	Paso primer corredor	Paso último corredor	Hora de corte
26,4	Santa Eulalia de Gállego	EPIC	8:33	9:30	10:00
58,3	Agüero	EPIC	10:38	12:24	13:00
74,4	Agüero	EPIC	11:35	13:35	14:05
85,4	Riglos	EPIC	12:28	14:41	15:10



Todos los participantes están obligados a realizar el trazado de Cabraloka y realizar los tramos cronometrados en el orden previsto por la organización.

Está prohibido bajo riesgo de descalificación del participante la realización de itinerarios alternativos al recorrido en los tramos de enlace y cronometrados

Habrá **dos puntos de avituallamiento en el recorrido RACE y tres en el recorrido EPIC**, gestionados por personal de la organización en el que se ofrecerá tanto comida como bebida.

No se ofrece **servicio mecánico** ni de reparaciones durante la carrera. Los participantes deberán ser autosuficientes para realizar las reparaciones que sean necesarias en su bicicleta. En caso de avería mecánica y que el participante no pueda continuar, éste avisará al miembro de la organización más cercano para que se active un protocolo de evacuación del ciclista y su bicicleta con vehículos de la organización al punto de salida del evento.

No habrá puntos de recarga eléctrica a lo largo del recorrido para los participantes con bicicleta eléctrica. Deberán ser autosuficientes, llevar batería suficiente en su bicicleta o llevar una mochila con batería auxiliar de recambio.

En caso de **abandono**, el participante deberá comunicar éste avisará al miembro de la organización más cercano para que se active un protocolo de evacuación del ciclista y su bicicleta con vehículos de la organización al punto de salida del evento.

No habrá **reembolsos** de las inscripciones para aquellos participantes que se hayan tenido que retirar por averías mecánicas, por abandono, por demora respecto al horario previsto de paso del último corredor en los puntos previstos por la organización o bien porque hayan sido retirados por la organización de la carrera por incumplimiento de este reglamento

En cuanto a los **horarios de la carrera**, la salida y llegada se realizará en el polideportivo municipal de Ayerbe.

El horario de salida de Cabraloka Epic será a las 7:00 AM, mientras que el horario de salida de **Cabraloka Race será a las 8:00 AM**. La salida se realizará en pelotón no existiendo un orden preestablecido para la posición de salida de los participantes.

El horario de llegada previsto del primer corredor de la RACE es a las 12:35 horas y del último participante a las 14:50 horas. El horario de llegada previsto del primer corredor de la EPIC es a las 14 horas y del último participante a las 16:42 horas.

Todos los corredores que lleguen después de los 30 minutos posteriores al horario establecido para la llegada del último participante en ambas rutas llegarán fuera de tiempo y quedarán fuera de la clasificación. Esto es a las 15:20 horas para los corredores de la RACE y a las 17:15h para los corredores de la EPIC.



La organización podrá **modificar el recorrido** por motivos de seguridad (avisos de riesgo meteorológicos u otros riesgos)

4. Señalización

Los recorridos estarán señalizados en su inicio y meta, así mismo podrá haber zonas delimitadas con cintas de balizamiento, señales de atención, precaución y dirección.

En cada inicio y meta de los tramos cronometrados habrá personal de organización. También podrá haber miembros de seguridad de la organización, reforzando aquellas secciones o puntos que entrañen cierto riesgo o peligro.

El recorrido se encontrará debidamente señalizado (enlaces y tramos cronometrados) será obligatorio que todos los participantes lleven un dispositivo GPS con el track de la prueba cargados.

La señalización de los enlaces se realizará mediante cartelería de policarbonato de 40 x 40 cm con señales identificativas de dirección y con el logo del evento, así como cinta plástica de marcaje.



Señal direccional

Asimismo en estos tramos, habrá secciones señalizadas una señal de policarbonato de 40 x 40 cm con la palabra PELIGRO o DANGER.



Señal de peligro



Al inicio y final de cada tramo cronometrado habrá un cartel visible indicando claramente el número de tramo, el inicio y final del mismo (salida y meta respectivamente) .



Señales de salida y de meta

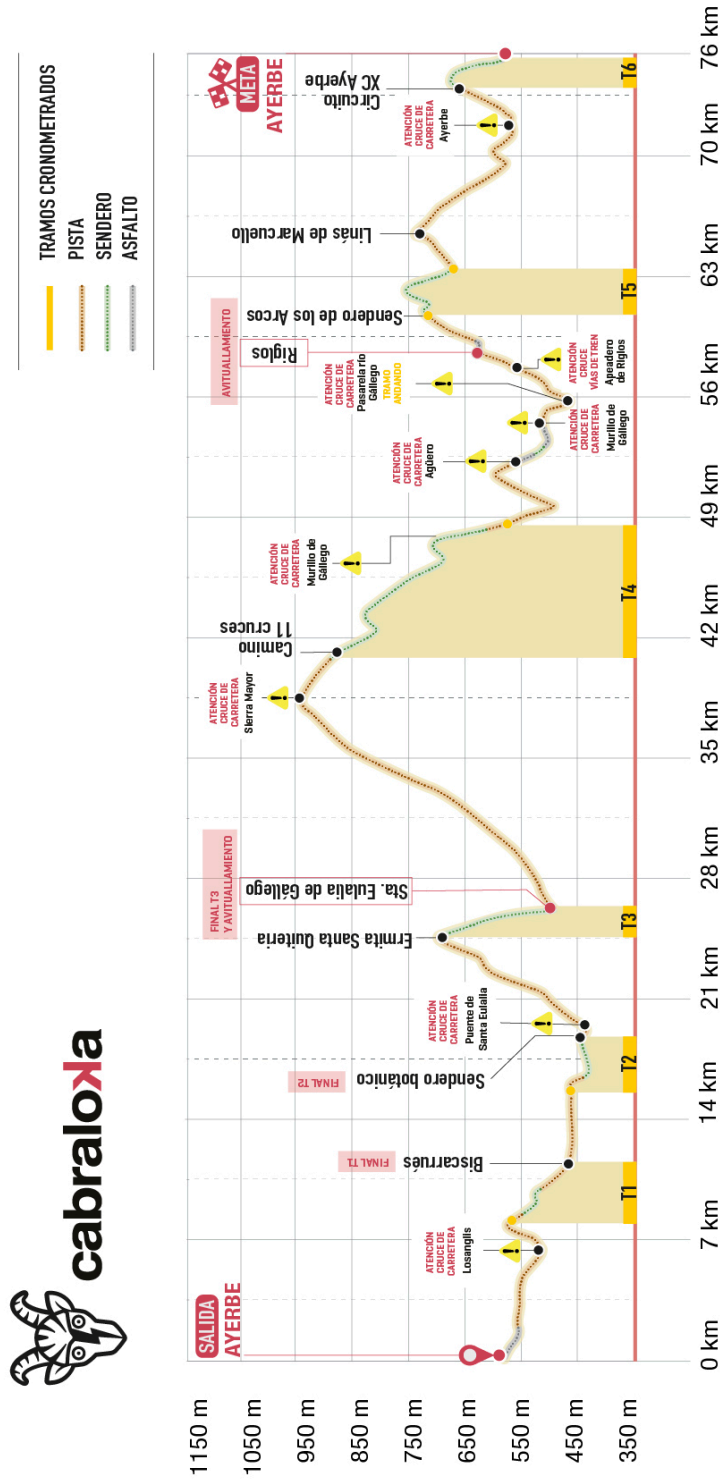
Durante el tramo cronometrado podrá haber cinta plástica de marcaje para el guiado o para cerrar posibles atajos.

Una vez finalizado el tramo los corredores continuarán por los tramos de enlace hasta llegar al siguiente tramo cronometrado.



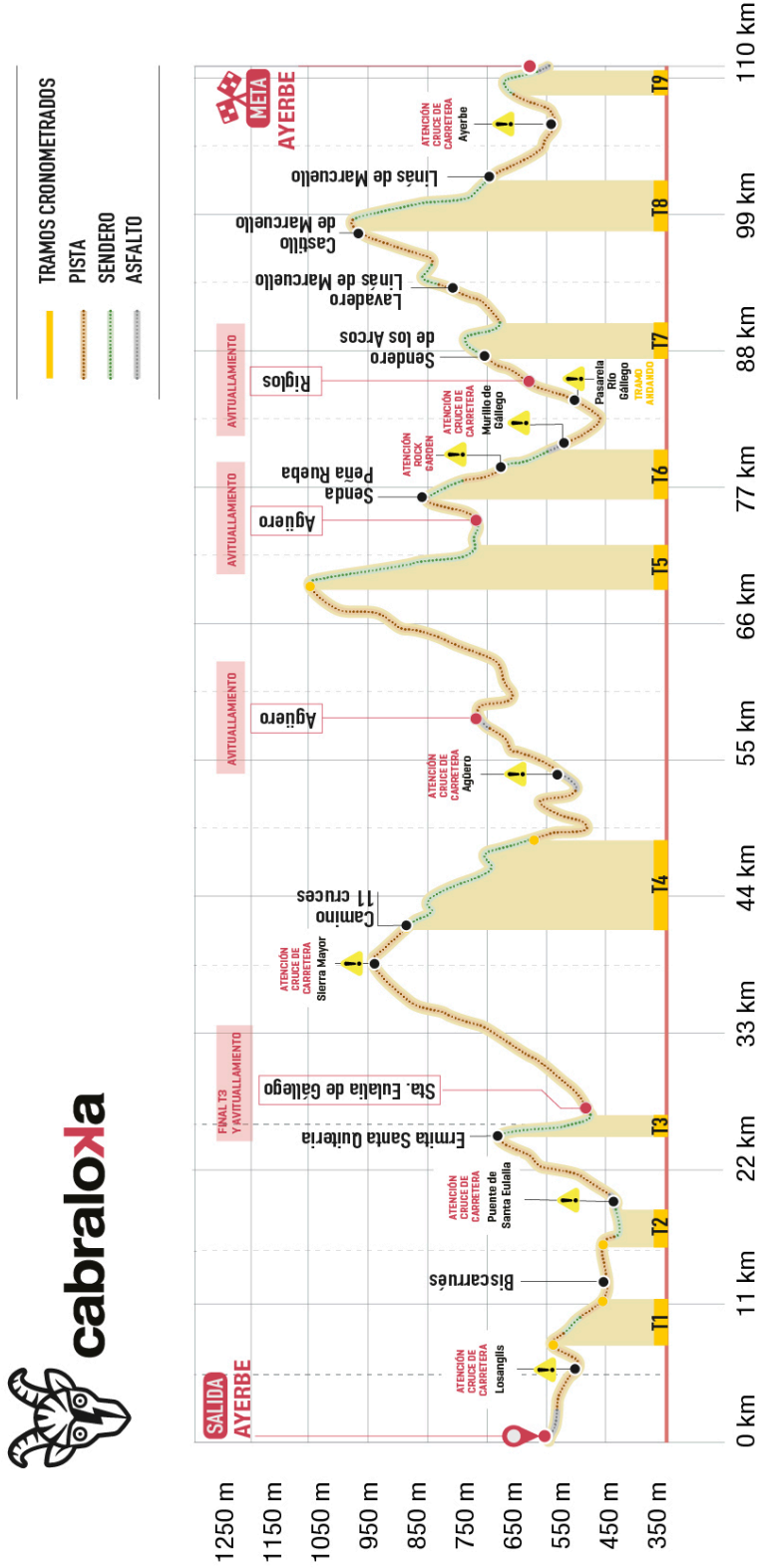
5. Perfiles de los recorridos

RACE – 75 km





EPIC – 110km





cabraloka

ALL MOUNTAIN • MTB • RACE • FEST

— REINO DE LOS MALLOS BIKE —

6. Rutómetro

CABRALOKA RACE

PK	Denominación	Paso primer	Paso último	Tramo
0	Ayerbe salida polideportivo	8:00	8:15	
0,3	Cruce A-132 Ayerbe	8:00	8:16	Enlace
0,5	Ayerbe curva Rafael Gasset	8:01	8:17	Enlace
0,8	Ayerbe cruce Av. Ejea de los Caballeros	8:02	8:18	Enlace
1	Salida Ayerbe pista a Fontellas	8:03	8:19	Enlace
3,8	Cruce puente vías del tren, entrada en Fontellas	8:11	8:30	Enlace
6,3	Cruce A-125 Losanglis	8:18	8:40	Enlace
6,5	Entrada a Losanglis	8:19	8:41	Enlace
6,7	Salida de Losanglis	8:20	8:42	Enlace
7,7	Inicio Tramo Cronometrado 1: Sangato	8:24	8:48	Cronometrado
9,7	Cruce con la pista de entrada a Piedramorrera	8:29	8:54	Cronometrado
11	Cruce de pistas próximo a la A-125	8:32	8:59	Cronometrado
11,5	Fin Tramo Cronometrado 1: Biscarrués	8:33	9:00	Cronometrado
11,7	Entrada a Biscarrués	8:33	9:02	Enlace
12,2	Salida de Biscarrués	8:35	9:04	Enlace
14,7	Cruce acceso a Erés	8:43	9:14	Enlace
15,7	Inicio Tramo Cronometrado 2: Sendero Botánico	8:46	9:18	Cronometrado
18,9	Fin Tramo Cronometrado 2: Sendero Botánico Puente Sta. Eulalia	8:56	9:31	Cronometrado
19	Puente de Santa Eulalia	8:56	9:31	Enlace
21,4	Acceso camino a Santa Quiteria	9:06	9:49	Enlace
24,4	Inicio Tramo Cronometrado 3: Santa Quiteria	9:18	10:12	Cronometrado
26,3	Fin Tramo Cronometrado 3: Santa Eulalia	9:23	10:20	Cronometrado
26,4	Avituallamiento Santa Eulalia de Gállego	9:33	10:30	Avituallamiento
27,9	Cruce pista Barranco del Tejar	9:38	10:37	Enlace
35,5	Cruce pista de la Carbonera	10:09	11:34	Enlace
38,2	Sierra Mayor	10:19	11:48	Enlace
38,8	Cruce 1 A-1202	10:21	11:50	Enlace
39,2	Cruce 2 A-1202 dirección Agüero	10:23	11:52	Enlace
41,4	Inicio Tramo Cronometrado 4: Camino de las 11 cruces	10:28	11:59	Cronometrado
43,9	Tramo Cronometrado 4: cruce pista - sendero	10:36	12:11	Cronometrado
48,4	Fin Tramo Cronometrado 4	10:51	12:34	Cronometrado
49,5	Cruce Barranco de Subien	10:55	12:38	Enlace
52,6	Cruce carretera de acceso a Agüero HU-534	11:07	12:57	Enlace
54,5	Murillo cruce A-132 con GR1	11:13	13:05	Enlace
55,6	Cruce pasarela río Gállego	11:15	13:08	Enlace
57,5	Apedero de Riglos	11:22	13:17	Enlace
58,1	Entrada a Riglos	11:24	13:21	Enlace



cabraloxa

ALL MOUNTAIN • MTB • RACE • FEST

— REINO DE LOS MALLOS BIKE —

58,3	Refugio de Riglos	11:25	13:22	Enlace
58,9	Cruce subida Centro Arcaz	11:27	13:24	Enlace
58,9	Avituallamiento Riglos	11:37	13:34	Avituallamiento
60,7	Inicio Tramo Cronometrado 5: Senda de los Arcos	11:45	13:43	Cronometrado
60,9	Cruce barranco	11:45	13:44	Cronometrado
62,8	Fin Tramo Cronometrado 5	11:51	13:52	Cronometrado
65,1	Cruce granja Linás de Marcuello	12:00	14:03	Enlace
65,3	Cruce entrada a Marcuello	12:01	14:04	Enlace
65,4	Cruce carretera de Linás HUV-3111	12:01	14:04	Enlace
70,7	Cruce viaducto vías de tren	12:19	14:26	Enlace
72,1	Cruce entrada a Ayerbe. Fuente de los tres caños	12:24	14:31	Enlace
72,5	Inicio subida al Castillo de Ayerbe	12:25	14:34	Enlace
73,8	Inicio Tramo Cronometrado 6. Circuito XC Ayerbe	12:30	14:43	Cronometrado
75,2	Fin Tramo Cronometrado 6	12:34	14:48	Cronometrado
75,6	Llegada polideportivo de Ayerbe	12:35	14:50	Enlace



cabraloka

ALL MOUNTAIN • MTB • RACE • FEST

— REINO DE LOS MALLOS BIKE —

CABRALOKA EPIC

PK	Denominación	Paso primer corredor	Paso último corredor	Tramo
0	Ayerbe salida polideportivo	7:00	7:15	
0,3	Cruce A-132 Ayerbe	7:00	7:16	Enlace
0,5	Ayerbe curva Rafael Gasset	7:01	7:17	Enlace
0,8	Ayerbe cruce Av. Ejea de los Caballeros	7:02	7:18	Enlace
1	Salida Ayerbe pista a Fontellas	7:03	7:19	Enlace
3,8	Cruce puente vías del tren, entrada en Fontellas	7:11	7:30	Enlace
6,3	Cruce A-125 Losanglis	7:18	7:40	Enlace
6,5	Entrada a Losanglis	7:19	7:41	Enlace
6,7	Salida de Losanglis	7:20	7:42	Enlace
7,7	Inicio Tramo Cronometrado 1: Sangato	7:24	7:48	Cronometrado
9,7	Cruce con la pista de entrada a Piedramorrera	7:29	7:54	Cronometrado
11	Cruce de pistas próximo a la A-125	7:32	7:59	Cronometrado
11,5	Fin Tramo Cronometrado 1: Biscarrués	7:33	8:00	Cronometrado
11,7	Entrada a Biscarrués	7:33	8:02	Enlace
12,2	Salida de Biscarrués	7:35	8:04	Enlace
14,7	Cruce acceso a Erés	7:43	8:14	Enlace
15,7	Inicio Tramo Cronometrado 2: Sendero Botánico	7:46	8:18	Cronometrado
18,9	Fin Tramo Cronometrado 2: Sendero Botánico Puente Sta. Eulalia	7:56	8:31	Cronometrado
19	Puente de Santa Eulalia	7:56	8:31	Enlace
21,4	Acceso camino a Santa Quiteria	8:06	8:49	Enlace
24,4	Inicio Tramo Cronometrado 3: Santa Quiteria	8:18	9:12	Cronometrado
26,3	Fin Tramo Cronometrado 3: Santa Eulalia	8:23	9:20	Cronometrado
26,4	Avituallamiento Santa Eulalia de Gállego	8:33	9:30	Avituallamiento
27,9	Cruce pista Barranco del Tejar	8:38	9:37	Enlace
35,5	Cruce pista de la Carbonera	9:09	10:34	Enlace
38,2	Sierra Mayor	9:19	10:48	Enlace
38,8	Cruce 1 A-1202	9:21	10:50	Enlace
39,2	Cruce 2 A-1202 dirección Agüero	9:23	10:52	Enlace
41,4	Inicio Tramo Cronometrado 4: Camino de las 11 cruces	9:28	10:59	Cronometrado
43,9	Tramo Cronometrado 4: cruce pista - sendero	9:36	11:11	Cronometrado
48,4	Fin Tramo Cronometrado 4	9:51	11:34	Cronometrado
49,5	Cruce Barranco de Subien	9:55	11:38	Enlace
52,6	Cruce carretera de acceso a Agüero HU-534	10:07	11:57	Enlace
54	Cruce carretera a pista a Agüero	10:13	12:04	Enlace
55,1	Cruce con Camino Natural	10:17	12:09	Enlace
55,4	Cruce ida y vuelta hacia Agüero Camino Natural	10:18	12:11	Enlace
57,9	Cruce con la carretera acceso a Agüero	10:28	12:23	Enlace
58,3	Avituallamiento de Agüero	10:38	12:24	Avituallamiento



58,9	Cruce camino Peña Sola	10:42	12:29	Enlace
59,4	Cruce camping de Agüero	10:43	12:31	Enlace
60,8	Cruce pista Ermita Virgen del Llano	10:49	12:38	Enlace
63,5	Cruce de pista a San Esteban	10:58	12:49	Enlace
66,8	Cruce a la Ermita de San Esteban	11:11	13:06	Enlace
68,2	Inicio Tramo Cronometrado 5: Sendero Picha	11:17	13:14	Cronometrado
71,6	Fin Tramo Cronometrado 5 Barranco Pituelo	11:25	13:25	Cronometrado
74,4	Avituallamiento de Agüero	11:35	13:35	Avituallamiento
75,5	Inicio Tramo Cronometrado 6: Sendero Peña Sola	11:48	13:51	Cronometrado
78,3	Cruce ida y vuelta hacia Agüero Camino Natural	11:54	13:59	Cronometrado
78,6	Camino viejo de Agüero	11:55	14:01	Cronometrado
79,9	Fin Tramo Cronometrado 6: Entrada a Murillo	12:01	14:07	Cronometrado
80,8	Murillo cruce A-132	12:03	14:11	Enlace
81	Murillo cruce A-132 con GR1	12:04	14:12	Enlace
82,1	Cruce pasarela río Gállego	12:07	14:15	Enlace
84	Apeadero de Riglos	12:13	14:24	Enlace
84,6	Entrada a Riglos	12:15	14:28	Enlace
84,8	Refugio de Riglos	12:16	14:29	Enlace
85,4	Cruce subida Centro Arcaz	12:18	14:31	Enlace
85,4	Avituallamiento Riglos	12:28	14:41	Avituallamiento
87,2	Inicio Tramo Cronometrado 7: Senda de los Arcos	12:36	14:50	Cronometrado
87,4	Cruce barranco	12:36	14:51	Cronometrado
89,3	Fin Tramo Cronometrado 7	12:42	14:59	Cronometrado
91,6	Cruce granja Linás de Marcuello	12:51	15:10	Enlace
92,1	Lavadero de Linás	12:53	15:13	Enlace
94,7	Cruce pista de Sarsamarcuello	13:04	15:29	Enlace
97,5	Inicio Tramo Cronometrado 8: Castillo de Marcuello	13:15	15:46	Cronometrado
99,8	Fin Tramo Cronometrado 8: Marcuello	13:22	15:55	Cronometrado
100,2	Cruce carretera de Linás HUV-3111	13:23	15:56	Enlace
105,5	Cruce viaducto vías de tren	13:41	16:18	Enlace
106,9	Cruce entrada a Ayerbe. Fuente de los tres caños	13:45	16:23	Enlace
107,3	Inicio subida al Castillo de Ayerbe	13:47	16:26	Enlace
108,6	Inicio Tramo Cronometrado 9. Circuito XC Ayerbe	13:52	16:35	Cronometrado
110	Fin Tramo Cronometrado 9	13:56	16:40	Cronometrado
110,4	Llegada polideportivo de Ayerbe	13:57	16:42	Enlace



7. Inscripciones y pago

Todos aquellos interesados en participar en este evento deberán formalizar su inscripción a través del formulario habilitado en el apartado de inscripciones en la página web oficial: www.cabralokamtb.com.

La reserva de la plaza quedará formalizada mediante el pago por tarjeta de crédito a través de la plataforma de pago que ofrece la organización del evento

Las plazas están limitadas a 250 participantes, y las mismas se asignarán por estricto orden de inscripción y confirmación de pago. Una vez cubiertas la totalidad de las plazas, se cerrará la pasarela de pago y se abrirá una lista de espera a la que se recurrirá en el caso de baja de algún/a participante.

La cuota de inscripción al evento es de 55 € para los participantes no federados y de 40 € para los participantes federados.

Solo se consideran federados aquellos participantes que presenten licencia de la Federación Aragonesa de Ciclismo, Federación Española de Ciclismo o Licencia UCI de ciclismo.

Todos los participantes tendrán un seguro de accidentes, bien el seguro federativo o bien un seguro de día para los no federados.

El precio incluye todo lo especificado en el apartado “Inscripciones” ¿Qué incluye la inscripción?” y no incluye todo lo especificado en el apartado “¿Qué no incluye la inscripción?” de la página web www.cabralokamtb.com

8. Compromisos por parte de los participantes

Todos los inscritos adquieren los siguientes compromisos para poder asistir y realizar el evento:

- Ser plenamente consciente de la longitud y la especificidad de la prueba, y estar perfectamente preparado física y psicológicamente para participar en ella y afrontar la distancia, desnivel positivo y negativo
- Llevar el material obligatorio:
- Saber pedalear y manejar la bicicleta con seguridad por tramos de pista y tramos de sendero de bajada técnicos.
- Ser autosuficientes para la reparación de posibles averías mecánicas durante la prueba
- Asumir los riesgos implícitos de una actividad de bicicleta en la montaña, tales como caídas, lesiones, cambios extremos en la meteorología.
- Prestar auxilio y ayuda a los participantes que hayan sufrido caídas



- Autorizar a los Servicios Médicos de la prueba para que practiquen cualquier cura que pudiera ser necesaria y el compromiso de abandonar la prueba si así fuese requerido por éstos o algún miembro de la organización.
- La cesión de los derechos de imagen, permitiendo a la organización publicar o ceder a terceros fotografías o vídeos, sin limitación de tiempo ni de lugar, con fines promocionales o de difusión del evento.
- Ser consciente de la importancia de respetar los lugares, las personas y el reglamento del evento.
- Demostrar respeto y solidaridad con el resto de los participantes, priorizando el bienestar de cualquiera de ellos ante un problema grave donde se le pueda prestar ayuda.
- Promover el “juego limpio” durante toda la competición.
- Aceptar este reglamento en su totalidad.

9. Categorías

La participación en Cabraloka está abierta a mayores de 18 años (cumplidos antes del comienzo de la prueba) y éstos podrán inscribirse en las siguientes categorías en ambas rutas, RACE o EPIC:

Categoría por parejas:

- Masculina
- Femenina
- Mixta

No existirán para esta categoría otras clasificaciones (por edad, modalidad, etc.)

Categoría ebike

- Masculino
- Femenino

No existirán para esta categoría otras clasificaciones (por edad, modalidad, etc.)

Categoría bike:

- Masculino
- Femenino

Se incluyen las subcategorías Élite, Master-30, Master 40 y Master 50 para todas las categorías, siempre que haya al menos 3 participantes en cada categoría.

10. Clasificación

La suma de los tiempos de cada tramo cronometrado, incluidas penalizaciones, establecerán la clasificación del evento y de cada categoría. En caso de empate a tiempo, se tendrán en cuenta las



posiciones en cada tramo. En caso de persistir empate, se decidirá en función del que haya realizado el mejor tiempo en el último tramo de la competición.

11. Premios

No hay premios en metálico para ninguna de las categorías. La organización dará trofeos a los 3 primeros clasificados élite de la categoría bike y ebike, tanto masculino como femenino. En el caso de categoría por parejas, dará trofeo a los 3 primeros clasificados de la categoría masculina, femenina y mixta. Será necesario que haya al menos 3 participantes por categoría para realizar la entrega de premios.

12. Material obligatorio

Es obligatorio asistir al evento con una bicicleta de estas características:

- Bicicleta de doble suspensión All Mountain, XC o downcountry. Se recomiendan recorridos 120-160mm de recorrido delantero y trasero.
- Bicicletas eléctricas o e-bikes de doble suspensión Se recomiendan recorridos 120-160mm de recorrido delantero y trasero, así como baterías a partir de 500 Wh para garantizar la autonomía eléctrica en todo el recorrido en el caso de la RACE y de 750Wh + EXTENDER DE 250 Wh en el caso de la EPIC.
- Bicicletas rígidas o hardtail con geometría de all mountain.

Además, es obligatorio el siguiente material:

- Casco de bicicleta homologado
- Chaqueta cortavientos
- Bidón de agua (mínimo 0.35 l) y porta botellines en la bicicleta
- Teléfono móvil
- Guantes.
- Gafas de sol.
- 2 barritas y 1 gel energético.
- Herramienta y repuestos de bicicleta: (Al menos una multiherramienta, 2 cámaras de la dimensión de la rueda, bomba y patilla de cambio del modelo de la bicicleta)
- Material de cronometraje (entregado por la organización)
- Dorsal (entregado por la organización)
- GPS o dispositivo móvil (teléfono) con el track de la prueba

Aquellos corredores a los que se les inspeccione durante la carrera y no lleven este material se les podrá sancionar añadiendo entre 1 y 5 minutos de penalización, dependiendo de la gravedad de la infracción.



13. Cronometraje

El sistema utilizado será el sistema reconocido internacionalmente de SPORTident

El día previo al comienzo de la prueba todos los participantes deberán recoger su dorsal y los chips de cronometraje en la Oficina de Carrera.

Cada corredor portará dos chips que tendrá que activar cada día en la Oficina de Carrera antes de tomar la salida.

Este sistema permite la libertad a los corredores en las salidas, ya que podrán decidir cuándo salir en cada tramo, siguiendo las instrucciones de los voluntarios que estarán posicionados tanto en la salida y como en la llegada y respetando el tiempo de 30 segundos entre corredor y corredor.

14. Sanciones

- No llevar algo del material obligatorio: penalización de 1 a 5 minutos según el material.
- No seguir las indicaciones de seguridad de los voluntarios, tanto en enlaces como en tramos cronometrados. Se podrá sancionar de 1 a 5 minutos e incluso con la descalificación ante una falta grave o de respeto hacia el staff.
- Realizar atajos o no seguir el trazado marcado tanto en los tramos cronometrados como en los tramos de enlaces, para acortar el recorrido. Se podrá sancionar de 1 a 5 minutos según el tramo.
- Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización o espectador: penalización en tiempo o descalificación según gravedad.
- Arrojar basura o desperdicios durante el recorrido fuera de los avituallamientos establecidos por la organización. Se podrá sancionar de 1 a 5 minutos o descalificación según gravedad.
- Quitar o cambiar las marcas del recorrido puestas por la organización. Se podrá sancionar de 1 a 5 minutos o descalificación según gravedad.
- Negarse a un control del material obligatorio: descalificación.
- No prestar auxilio a otro participante que lo necesite: descalificación

Las sanciones serán determinadas por un comité formado por el director de carrera y el responsable de seguridad vial

15. Medidas medioambientales

La bicicleta de montaña es una actividad de competición y ocio que se desarrolla en la montaña en pleno contacto con la naturaleza. Es responsabilidad de todos los participantes y miembros de la organización, reducir al máximo el impacto de este deporte en el entorno. El recorrido de Cabraloka se desarrollan en áreas de alto interés medioambiental. Por ello, los participantes deben hacer un esfuerzo por preservar el entorno natural adoptando posturas respetuosas como:

- Evitar generar basuras, y en caso de hacerlo depositarla en los lugares habilitados.
- Respetar a la fauna y flora silvestre: evitar gritar, no arrancar flores,



- Respetar el ganado en las zonas de montaña y ceder el paso en caso de invadir el camino.
- No salirse del recorrido naturalmente delimitado ni realizar tramos fuera de pista.
- No invadir propiedades privadas.
- Prestar atención de no verter aceites o dejar piezas de recambio de componentes de la bici.

El incumplimiento de estas normas puede acarrear sanciones y penalizaciones, incluida la descalificación si se considera una sanción grave.

Para cualquier aclaración o duda sobre el presente reglamento pueden dirigir su consulta a la siguiente dirección de correo electrónico: cceinodelosmallos@gmail.com

16. Mapas de los recorridos

RACE (75 km)



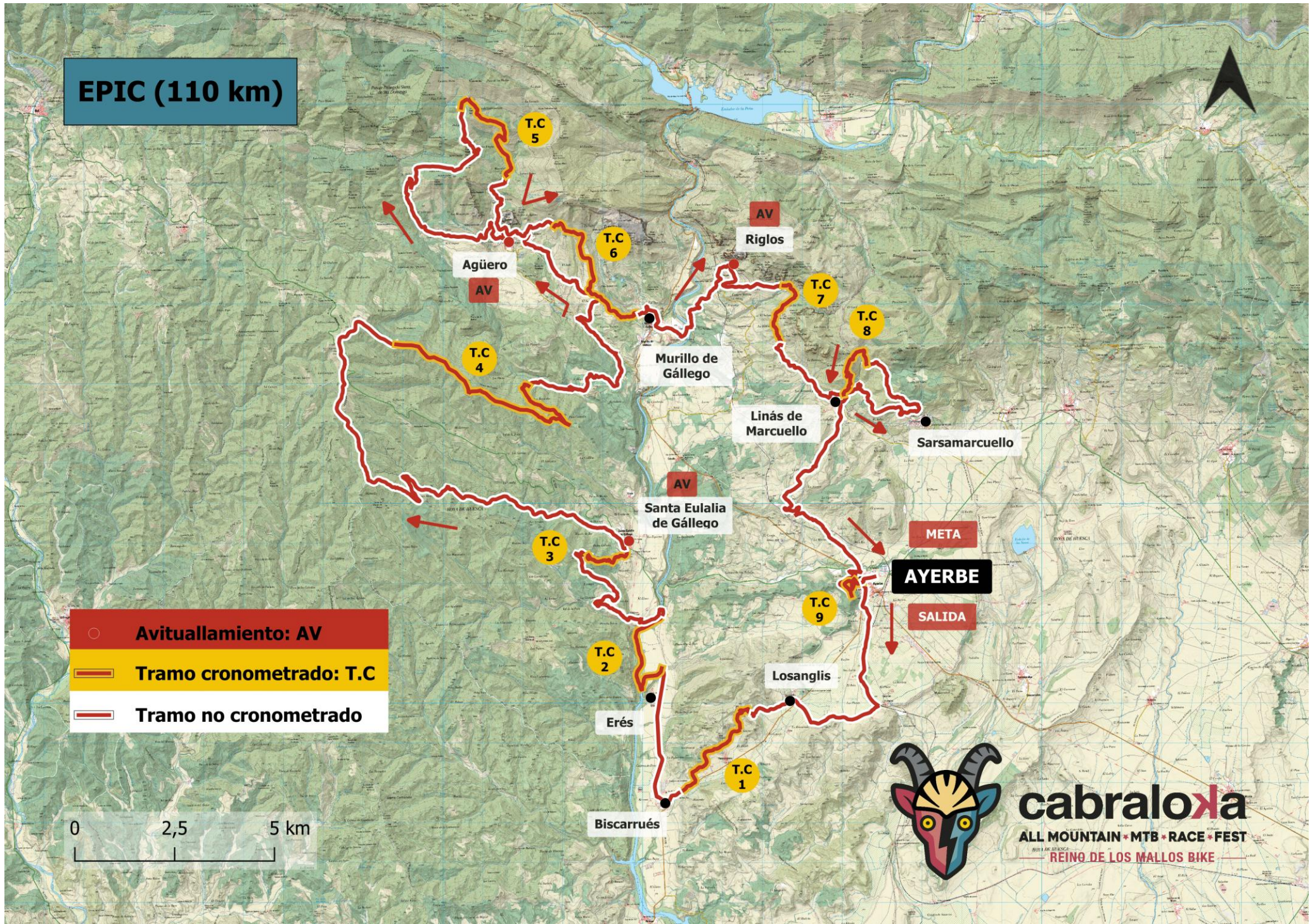
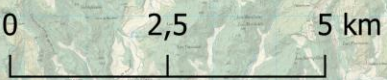
- Avituallamiento: AV
- Tramo cronometrado: T.C
- Tramo no cronometrado



cabralo
ALL MOUNTAIN • MTB • RACE • FEST
REINO DE LOS MALLOS BIKE

EPIC (110 km)

- Avituallamiento: AV
- ▬ Tramo cronometrado: T.C
- ▬ Tramo no cronometrado



cabraloxa
ALL MOUNTAIN + MTB + RACE + FEST
REINO DE LOS MALLOS BIKE